

รับมือวิกฤติ ด้วยพลังโปรแอกทีฟ

(How to Manage Crisis Proactively)

สถานการณ์วิกฤติที่เกิดขึ้นได้สร้างความท้าทายให้กับเรารอบด้าน แต่ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลง มนุษย์มีทางเลือกเสมอ คนโปรแอกทีฟคือคนที่เรียนรู้ที่จะปรับกรอบความคิดในการมองสิ่งต่างๆรอบตัว เลือกกระทำอย่างมีสติบนพื้นฐานของค่านิยมที่ถูกต้อง ไม่เป็นเหยื่อจากสภาพแวดล้อมหรืออารมณ์ความรู้สึก และแน่นอนว่ากรอบความคิดโปรแอกทีฟจะส่งผลต่อพฤติกรรมสำคัญที่จะนำเราก้าวผ่านวิกฤติไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คุณจะได้เรียนรู้ เทคนิคการรับมือความท้าทายด้วยพลังโปรแอกทีฟ

- ฝึกการใช้สติรับมือกับวิกฤติ ค้นหาทางเลือกและรับผิดชอบ
- มุ่งเน้นพลังของตนเองและสิ่งที่สามารถควบคุมได้ (ไม่หาข้อแก้ตัว ไม่กล่าวโทษผู้อื่นหรือสถานการณ์ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของตนเอง)
- เรียนรู้วิธีการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่เพื่อหาทางออก
- พัฒนาตนเองเพื่อเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงไปสู่ New Normal

ผ่านประสบการณ์การเรียนรู้ Live Webinar 90 นาที

