The 7 Habits of Highly Effective People®

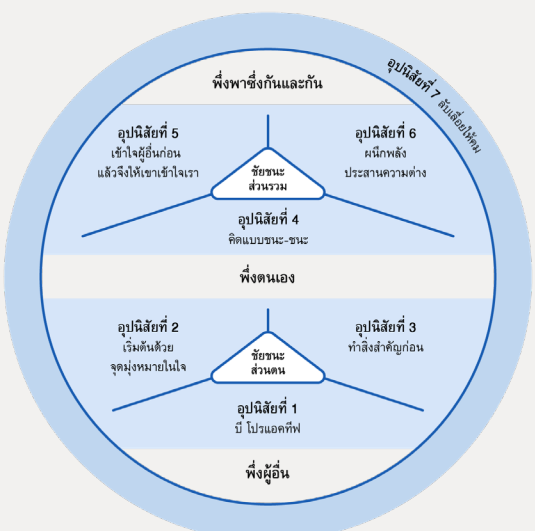
Unlock Potential. Unleash Performance.

7 อุปนิสัยของผู้มีประสิทธิผลสูง : ปลดล็อกศักยภาพ สร้างผลลัพธ์ที่เหนือกว่า

จากหนังสือขายดีอันดับ 1 ของโลก "*The 7 Habits of Highly Effective People*" โซลูชันการพัฒนาตนเองและการพัฒนาความสัมพันธ์กับผู้อื่นอันลือชื่อนี้ ได้รับความไว้วางใจจากผู้คนนับล้านคนทั่วโลก

ในยุคที่เทคโนโลยีเร่งพัฒนาและปัญญาประดิษฐ์ก้าวหน้า ทักษะของมนุษย์—ทั้งการทำงานโดยลำพังและการทำงานร่วมกับผู้อื่น—ยิ่งมีความสำคัญมากกว่าที่เคยเป็นมา ดังนั้นการมีกรอบแนวทางปฏิบัติที่ช่วยให้ทุกคนพัฒนาและเพิ่มพูนทักษะที่จำเป็นเหล่านี้ จึงเป็นกุญแจสำคัญต่อความสำเร็จขององค์กร

หลักสูตร *7 อุปนิสัยของผู้มีประสิทธิผลสูง (7 อุปนิสัย)* จะช่วยให้ผู้เรียนได้ฝึกฝนทักษะพื้นฐานของความเป็นมนุษย์ อาทิ ความฉลาดทางอารมณ์ (Emotional Intelligence) การแก้ปัญหาเชิงรุก และการเป็นผู้นำตนเอง หลักสูตรนี้ออกแบบมาเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงในโลกการทำงานยุคใหม่ เพื่อช่วยปลดปล่อยศักยภาพและสร้างการเติบโตในทุกระดับ



เส้นทางการพัฒนาสู่ความมีวุฒิภาวะ (The Maturity Continuum®)

อุปนิสัยทั้ง 7 มีรากฐานมาจากหลักการและกรอบความคิดของความมีประสิทธิผลที่มีความเป็นสากล พร้อมด้วยหลักการปฏิบัติที่จะช่วยพัฒนาผู้เรียนจากสถานะของการเป็นผู้ที่ต้องพึ่งพาผู้อื่นและการพึ่งพาตนเอง (Dependence and Independence) ไปสู่การพึ่งพาซึ่งกันและกัน (Interdependence)

ชัยชนะส่วนตน | อุปนิสัย 1-3

เน้นการควบคุมตนเอง กำหนดผลลัพธ์ที่ต้องการ และมุ่งมั่นที่จะสร้างรากฐานจากภายในสู่ความสำเร็จ

ชัยชนะส่วนรวม | อุปนิสัย 4-6

ส่งเสริมการทำงานร่วมกันและการผนึกพลังกับผู้อื่น พัฒนาความสัมพันธ์ที่แข็งแกร่ง เพื่อสร้างความสำเร็จร่วมกันที่เหนือกว่าผลลัพธ์จากการทำโดยลำพัง

การเติมพลังและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง | อุปนิสัย 7

เน้นความสำคัญของการหมั่นเติมพลัง ฟื้นฟูตนเอง และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อความสำเร็จ และรักษาอุปนิสัยของผู้มีประสิทธิผลสูงให้คงอยู่อย่างยั่งยืน

ความท้าทาย	โซลูชัน
ขาดแรงจูงใจ ความผูกพัน มีส่วนร่วมอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงความคิดริเริ่มและการรับผิดชอบต่อผลลัพธ์	พัฒนาความมีประสิทธิผลส่วนบุคคลและคาแรกเตอร์ เพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมที่ยั่งยืน
การสื่อสารภายในทีมไม่ดี เกิดความขัดแย้งและความไม่พอใจบ่อยครั้ง	พัฒนาทีมที่สร้างสรรค์และสามารถทำงานร่วมกันได้ดียิ่งขึ้น ทำให้สามารถคิดเรื่องใหม่ ๆ และสร้างผลลัพธ์เหนือขีดจำกัดเดิม ๆ ร่วมกัน
ขาดการจัดการเชิงกลยุทธ์ซึ่งทำให้เกิดช่องว่างระหว่างพนักงาน ทีม และแผนกต่าง ๆ	สร้างโอกาสในการเติบโตให้กับสมาชิกในทีม โดยการพัฒนาภาษาและวัฒนธรรมของผู้มีชัยชนะร่วมกัน

FranklinCovey

PacRim

© Franklin Covey Co. All rights reserved.

อุปนิสัย	ผู้เรียนจะสามารถ
บทนำ	ประเมินกระบวนทัศน์ของตน และปรับให้สอดคล้องกับหลักการของความมีประสิทธิผล
อุปนิสัยที่ 1: บี โปรแอ็กทิฟ	รับผิดชอบและมุ่งเน้นไปในสิ่งที่สามารถมีอิทธิพลได้ แทนที่จะเป็นสิ่งที่อยู่นอกเหนือการควบคุม
อุปนิสัยที่ 2: เริ่มต้นด้วยจุดมุ่งหมายในใจ	กำหนดตัวชี้วัดความสำเร็จที่ชัดเจน และสร้างแผนเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย—ทั้งในชั่วโมงถัดไป ในอีกไม่กี่เดือนข้างหน้า หรือตลอดชีวิต
อุปนิสัยที่ 3: ทำสิ่งสำคัญก่อน	จัดลำดับความสำคัญ และจัดสรรเวลาเพื่อบรรลุเป้าหมายที่สำคัญที่สุด
อุปนิสัยที่ 4: คิดแบบชนะ-ชนะ	มองหาหนทางที่ทุกคนสามารถเป็นผู้ชนะได้ ในแต่ละสถานการณ์
อุปนิสัยที่ 5: เข้าใจผู้อื่นก่อน แล้วจึงให้เขาเข้าใจเรา	รับฟัง เข้าใจ และเคารพมุมมองของผู้อื่น และมีความกล้าที่จะแสดงความคิดเห็นและความรู้สึกอย่างให้เกียรติ
อุปนิสัยที่ 6: ผนึกพลัง ประสานความต่าง	ใช้ประโยชน์จากมุมมองที่หลากหลายเพื่อแก้ไขปัญหา สร้างนวัตกรรม และบรรลุผลสำเร็จมากกว่าที่แต่ละคนจะทำได้โดยลำพัง
อุปนิสัยที่ 7: ลับเลื่อยให้คม	เพิ่มแรงจูงใจ พลังกาย พลังใจ และความมีชีวิตชีวา ด้วยการจัดสรรเวลาสำหรับกิจกรรมเพื่อเติมพลังใหม่ ๆ

คู่มือผู้เรียน

- คู่มือผู้เข้าร่วมสัมมนา
- การ์ดฝึกปฏิบัติ
- โปสเตอร์สรุป



กำหนดการ

วันที่ 1

08:30 น.
09:00 น. - 17:00 น.

ลงทะเบียน

- ความท้าทายหลักและความคาดหวัง
- ตั้งคำถามกับกรอบความคิดเดิม
- สร้างการรู้เท่าทันตนเองให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น
- เชื่อมโยงกับเป้าหมายในชีวิตเพื่อสร้างความชัดเจน
- มุ่งเน้นในสิ่งที่สำคัญที่สุด

วันที่ 2

09:00 น.. - 17:00 น.

- สร้างสมดุลระหว่างความกล้าหาญกับความใส่ใจ
- ฝึกทักษะการฟังอย่างเข้าอกเข้าใจ
- สร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสียสำคัญ
- ให้ความสำคัญกับการพลังชีวิตและสุขภาพจิต
- มุ่งมั่นที่จะใช้ชีวิตตามหลัก 7 อุปนิสัย

อาหารว่าง: 10:15 - 10.30 น. และ 15:00 - 15:15 น.
อาหารกลางวัน: 12:00 - 13:00 น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-2728-0200
อีเมล info@pacrimgroup.com

@pacrimgroup
LINE

PacRimGroupTH
facebook

PacRim

© Franklin Covey Co. All rights reserved.